

令和7年5月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	 			1	2
AM				体力づくり	カラオケ 卓球
PM				モルック	筋トレ カードゲーム
ナイト				環境整備	壁面飾り

	5	6	7	8	9
AM	憲法記念日	振替休日	ウォーキング 脳トレ	体力づくり	カラオケ
PM			ストレッチ ボッチャ	ボウリング	DVD鑑賞
ナイト			ドライブ	環境整備	壁面飾り

	12	13	14	15	16
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ	カラオケ	体力づくり	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	ものづくり	DVD鑑賞	クロッケー	筋トレ コインレース
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	19	20	21	22	23
AM	体力作り モルック	カラオケ 足湯へ行こう！	ウォーキング 脳トレ	体力づくり	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ スマートボール	風船バレー	料理企画
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	26	27	28	29	30
AM	体力作り ボッチャ	カラオケ 図書館へGO！	愛知牧場へGO！ 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ ジェンガ	もの作り	ストレッチ フライングディスク	ウォーキング	SUGOROKU
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン