

令和7年7月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|--------------------|-----------------|--------------------|-------------|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| AM | | カラオケ モルック | ウォーキング 七夕飾り作り | 体力づくり | カラオケ 卓球 |
| PM | | もの作り | ストレッチ 輪投げビンゴ | 風船バレー | 盆踊り練習 |
| ナイト | | DVDストレッチ | ドライブ | 環境整備 | 壁面飾り |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| AM | 体力作り スティックボウリング | カラオケ 図書館へGO! | ウォーキング 脳トレ | 体力づくり | カラオケ 卓球 |
| PM | 七夕★ポッチャ大会 | もの作り | ストレッチ スマートボール | カードゲーム | 盆踊り練習 |
| ナイト | カラオケ | DVDストレッチ | ドライブ | 環境整備 | 壁面飾り |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| AM | 体力作り クロッケー | カラオケ ウォーキング | 愛知牧場へGO! 脳トレ | 体力づくり | カラオケ 卓球 |
| PM | ダンス・ヨガ 室内ゴルフ | もの作り | ストレッチ フライングディスク | ストラックアウト | 料理企画 |
| ナイト | カラオケ | DVDストレッチ | ドライブ | 環境整備 | 壁面飾り |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| AM | 海の日 | カラオケ 図書館へGO! | 体力づくり 脳トレ | カラオケ 買出し | 料理実施 |
| PM | | もの作り | ストレッチ ダーツ | ジェンガ | ♪ころも歌謡祭♪ |
| ナイト | | DVDストレッチ | ドライブ | 環境整備 | フリー |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| AM | 体力作り やったぜ五目並べ | カラオケ クロッケー | ウォーキング 脳トレ | 体力づくり |  |
| PM | ダンス・ヨガ コインレース | もの作り | ストレッチ ピンポンチャレンジ | ポッチャ | |
| ナイト | 簡単お菓子作り | DVDストレッチ | ドライブ | 環境整備 | |

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン