

令和7年9月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	DVD	カラオケ 図書館へGO！	DVD	体力づくり	カラオケ
PM	コインレース	もの作り	カードゲーム	輪投げビンゴ	DVD
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	8	9	10	11	12
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ モルック	ウォーキング 脳トレ	体力づくり	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ フライングディスク	もの作り	ストレッチ ダーツ	ボウリング	筋トレ ピンポンチャレンジ
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	15	16	17	18	19
AM	敬老の日	カラオケ 図書館へGO！	ウォーキング 脳トレ	体力づくり	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ カードゲーム	ストラックアウト	料理企画
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	22	23	24	25	26
AM	体力作り クロッキー	秋分の日	愛知牧場へGO！ 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ		ストレッチ コインレース	ボッチャ	★ミニミニ運動会★
ナイト	カラオケ		ドライブ	環境整備	フリー

	29	30
AM	体力作り スティックボウリング	カラオケ 図書館へGO！
PM	ダンス・ヨガ スマートボール	もの作り
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ



* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン