

令和7年11月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	文化の日	カラオケ ウォーキング	博物館へ行こう！ 脳トレ	体力づくり	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ 輪投げビンゴ	ボウリング	筋トレ ピンポンチャレンジ
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	10	11	12	13	14
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ 図書館へGO！	足湯へ行こう！ 脳トレ	体力づくり	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	もの作り	ストレッチ コインレース	クロッケー	料理企画
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	17	18	19	20	21
AM	体力作り モルック	カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO！ 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ スマートボール	ウォーキング	最強王！決定戦！
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	24	25	26	27	28
AM	振替休日	カラオケ	ウォーキング	体力づくり	カラオケ
PM		もの作り	DVD	ボッチャ	DVD
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り



* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン