令和7年11月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
_	3	4	5	6	7
AM		カラオケ ウォーキング	博物館へ行こう! 脳トレ	体力つくり	カラオケ 卓球
PM	文化の日	もの作り	ストレッチ 輪投げビンゴ	ボウリング	筋トレ ピンポンチャレンジ
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り
	10	11	12	13	14
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ 図書館へGO!	足湯へ行こう! 脳トレ	体力つくり	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	もの作り	ストレッチ コインレース	クロッケー	料理企画
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り
İ		40	10	00	
	17	l 18 I	19	20	21
АМ	体力作り	18 カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO!	20 カラオケ 買出し	21 料理実施
AM PM		_		·	
	体力作り モルック ダンス・ヨガ	カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO! 脳トレ ストレッチ	カラオケ 買出し	料理実施
РМ	体力作り モルック ダンス・ヨガ カードゲーム	カラオケ ウォーキング もの作り	愛知牧場へGO! 脳トレ ストレッチ スマートボール	カラオケ 買出し ウォーキング	料理実施最強王!決定戦!
РМ	体力作り モルック ダンス・ヨガ カードゲーム カラオケ・ゲーム	カラオケ ウォーキング もの作り DVDストレッチ 25 カラオケ 紅	愛知牧場へGO! 脳トレ ストレッチ スマートボール ドライブ 26 ウォーキング 葉	カラオケ 買出し ウォーキング 環境整備	料理実施 最強王!決定戦! フリー 28 カラオケ 紅
PM ナイト	体力作り モルック ダンス・ヨガ カードゲーム カラオケ・ゲーム	カラオケ ウォーキング もの作り DVDストレッチ 25	愛知牧場へGO! 脳トレ ストレッチ スマートボール ドライブ 26	カラオケ 買出し ウォーキング 環境整備 27	料理実施 最強王!決定戦! フリー 28

