

令和7年12月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	AM	PM	ナイト	
体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO！	ウォーキング 読書	体力作り	カラオケ 卓球
ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ ピンポンチャレンジ	クロッケー	筋トレ コインレース
カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り
8	9	10	11	12
体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO！ 脳トレ	体力作り	カラオケ 卓球
ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	作品展見学	作品展見学	ボッチャ	料理企画
カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー
15	16	17	18	19
体力作り 脳トレ	カラオケ 図書館へGO！	足湯へ行こう！ 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
ダンス・ヨガ スマートボール	もの作り	ストレッチ カードゲーム	体力作り	★クリスマス会★
カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り
22	23	24	25	26
体力作り ストラックアウト	カラオケ ウォーキング	卓球 脳トレ	体力作り	クリーン活動
ダンス・ヨガ フライングディスク	もの作り	ストレッチ 輪投げbingo	モルック	★忘年会★
簡単お菓子作り	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン

