

## 令和8年1月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

月	火	水	木	金		
	5	6	7	8		
AM	体力作り	カラオケ	初詣(猿投神社)	初詣(猿投神社)	カラオケ	
	凧つくり	凧つくり	凧つくり	体力作り	卓球	
PM	ダンス・ヨガ	書初め	凧あげ	かるた・福笑い	筋トレ	
	書初め				初詣(拳母神社)	
ナイト	カラオケ・ゲーム	初詣(拳母神社)	ドライブ	環境整備	壁面飾り	
	12	13	14	15		
AM	成人の日	カラオケ	ウォーキング	体力作り	カラオケ	
		図書館へGO !	脳トレ		卓球	
		もの作り	ストレッチ	ボッチャ	筋トレ	
PM			カードゲーム		ピンポン・チャレンジ	
		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り	
	16					
ナイト						
	19	20	21	22	23	
AM	体力作り	カラオケ	愛知牧場へGO !	体力作り	カラオケ	
	ボウリング	ウォーキング	脳トレ		卓球	
PM	ダンス・ヨガ	もの作り	ストレッチ	モルック	料理企画	
	室内ゴルフ		スマートボール			
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り	
	24	25	26	27	28	
AM	体力作り	カラオケ	足湯へ行こう !	カラオケ	料理実施	
	クロッケー	図書館へGO !	脳トレ	買出し		
PM	ダンス・ヨガ	もの作り	ストレッチ	体力作り	★初場所★	
	フライングディスク		コインレース			
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー	
	29	30				

\* 状況によりプログラムの変更があります。



社会復帰センター アポロン