

# 令和8年1月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
AM	体力作り 凧づくり	カラオケ 凧づくり	初詣(猿投神社) 凧づくり	初詣(猿投神社) 体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 書初め	書初め	凧あげ	かるた・福笑い	筋トレ 初詣(拳母神社)
ナイト	カラオケ・ゲーム	初詣(拳母神社)	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	12	13	14	15	16
AM	<b>成人の日</b>	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 脳トレ	体力作り	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ カードゲーム	ボッチャ	筋トレ ピンポンチャレンジ
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	19	20	21	22	23
AM	体力作り ボウリング	カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	もの作り	ストレッチ スマートボール	モルック	料理企画
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	26	27	28	29	30
AM	体力作り クロッキー	カラオケ 図書館へGO!	足湯へ行こう! 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ フライングディスク	もの作り	ストレッチ コインレース	体力作り	★初場所★
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

\* 状況によりプログラムの変更があります。



社会復帰センター アポロン