

令和8年2月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ ウォーキング	ウォーキング 脳トレ	体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	節分！モルック大会	ストレッチ ピンポンチャレンジ	ポッチャ	筋トレ カードゲーム
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	9	10	11	12	13
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO！	建国記念日	体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ フライングディスク	もの作り		モルック	料理企画
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ		環境整備	壁面飾り

	16	17	18	19	20
AM	体力作り クロッケー	カラオケ 卓球	愛知牧場へGO！ 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	もの作り	ストレッチ スマートボール	体力作り	ハートに キュン♡ズッ
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	23	24	25	26	27
AM	天皇誕生日	カラオケ 図書館へGO！	足湯へ行こう！ 脳トレ	体力作り	カラオケ
PM		もの作り	ストレッチ コインレース	ストラックアウト	カードゲーム
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

* 状況によりプログラムの変更があります。



社会復帰センター アポロン