

令和8年2月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ ウォーキング	ウォーキング 脳トレ	体力作り 卓球
	ダンス・ヨガ ダーツ	節分！モルック大会	ストレッチ ピンポンチャレンジ	
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備 壁面飾り
9	10	11	12	13
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO！	建国記念日	カラオケ 卓球
	ダンス・ヨガ フライングディスク	もの作り		モルック 料理企画
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ		環境整備 壁面飾り
16	17	18	19	20
AM	体力作り クロッケー	カラオケ 卓球	愛知牧場へGO！ 脳トレ	カラオケ 買出し
	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	もの作り	ストレッチ スマートボール	ハートに ズッ キュン♥
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備 フリー
23	24	25	26	27
AM	天皇誕生日	カラオケ 図書館へGO！	足湯へ行こう！ 脳トレ	体力作り
		もの作り	ストレッチ コインレース	ストラックアウト
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備 フリー
① お中馬の様				

* 状況によりプログラムの変更があります。

