

令和8年3月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
AM	体力作り	カラオケ	ウォーキング 脳トレ	体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ボウリング	カードゲーム	ストレッチ フライングディスク	やったぜ五目並べ	梅見
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	9	10	11	12	13
AM	体力作り	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 脳トレ	体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ スマートボール	もの作り	ストレッチ カードゲーム	ポッチャ	料理企画
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	16	17	18	19	20
AM	体力作り	カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力作り	春分の日
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ コインレース	卓球	
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	

	23	24	25	26	27
AM	体力作り	カラオケ 図書館へGO!	足湯へ行こう! 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	もの作り	ストレッチ モルック	体力作り	♪のど自慢♪
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	30	31	4/1
AM	カラオケ	カラオケ 花見ドライブ	カラオケ
PM	DVD鑑賞	もの作り	カードゲーム
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ	DVDストレッチ



* 状況によりプログラムの変更があります。