

8月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	体力作り クロッケー 3色ぬりえ	カラオケ 輪投げビンゴ 勉強会	カーリングボウリング さかさしりとり	体力作り ボウリング 脳トレ	カラオケ 卓球 数独
PM	漢字パズル 室内ゴルフ 写経	もの作り	ストレッチ 転がしビンゴ	輪読 エイリアンバスター	筋トレ かぶったらアウト パズルぬりえ
ナイト	お豆運び	数字ぬりえ	壁面かざり	新聞から探せ	点つなぎ

	10	11	12	13	14
AM	山 の 日	カラオケ 夏の花を見に行こう 読書	クリーン活動	お 盆 休 み	お 盆 休 み
PM		もの作り	ビンゴ大会		
ナイト		しりとり	壁面かざり		

	17	18	19	20	21
AM	体力作り ポッチャ 点つなぎ	カラオケ スティックボウリング スケッチ	やったぜ五目並べ 脳トレ	体力作り ストラックアウト	カラオケ 〇〇へんクイズ 読書
PM	ジェンガ 夏の花を見に行こう サイコロしりとり	もの作り	ストレッチ フライングディスク	料理企画	筋トレ 室内ゴルフ 新聞から探せ
ナイト	数独	THE 100	壁面かざり	輪読	まんだらぬりえ

	24	25	26	27	28
AM	DVD鑑賞	カラオケ 穴あき単語	モルック 数字ぬりえ	料理実施	カラオケ クロッケー 読書
PM	輪投げ	もの作り	ストレッチ ダーツ 買い出し	カードゲーム	筋トレ クイズ ペン習字
ナイト	大人のぬりえ	輪投げビンゴ	壁面かざり	しりとり	簡単おかし作り

	31
AM	体力作り カーリング まんだらぬりえ
PM	お豆運び サッカーボウリング 脳トレ
ナイト	カードゲーム

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン