

9月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		カラオケ 図書館へGO!	ポッチャ 3色塗り絵	体力づくり カーリングボウリング	カラオケ 卓球 脳トレ
PM		ものづくり	ストレッチ さかさしりとり	ストラックアウト 魚釣りゲーム	筋カトレーニング 室内ゴルフ
ナイト		点つなぎ	壁面飾り	数字ぬり絵	新聞から探せ

	7	8	9	10	11
AM	体力づくり クロッケー 漢字パズル	カラオケ 牧場アイスを食べに行こう	牧場アイスを食べに行こう スティックボウリング	体力づくり 輪投げビンゴ	カラオケ 数独 かぶったらアウト
PM	救急講義	ものづくり	ストレッチ まんだらぬり絵	フライングディスク 〇〇へんクイズ	筋カトレーニング 輪投げ
ナイト	数独	しりとり	壁面飾り	輪読	大人のぬり絵

	14	15	16	17	18
AM	体力づくり モルック	カラオケ 図書館へGO! ボードゲーム	やったぜ五目並べ 大人のぬり絵	体力づくり ボウリング	カラオケ 穴あき単語 読書
PM	レク①	ものづくり	ストレッチ 新聞から探せ	料理企画	筋カトレーニング サイコロしりとり
ナイト	しりとり	輪投げビンゴ	壁面飾り	THE100	お豆運び

	21	22	23	24	25
AM	敬老の日	秋分の日	クロッケー 漢字パズル	料理実施	カラオケ 転がしビンゴ さかさしりとり
PM			ストレッチ 買出し ダーツ	カーリング	筋カトレーニング ペン習字 クイズ
ナイト			壁面飾り	点つなぎ	簡単お菓子づくり

	28	29	30
AM	体力づくり ポッチャ ハロウィン飾り作り①	カラオケ 図書館へGO!	カーリングボウリング ハロウィン飾り作り②
PM	レク②	ものづくり	ストレッチ さかさしりとり
ナイト	カードゲーム	数字ぬり絵	壁面飾り

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン