

11月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金	
	2	3	4	5	6	
AM	体力作り クロッケー 大人のぬり絵	文化の日	自然観察の森へGO フライングディスク 漢字パズル	ストラックアウト 数字ぬり絵	猿投山に登ろう	コスモスを見に行こう② カラオケ
PM	ウォーキング 室内ゴルフ お豆運びゲーム		ストレッチ 数独	エイリアン バスター 読書		筋トレ 輪投げビンゴ
ナイト	数字ぬり絵		壁面飾り	写経	点つなぎ	

	9	10	11	12	13
AM	体力作り モルック 脳トレ	カラオケ 図書館へGO	白浜公園へGO サッカーボウリング 点つなぎ	体力作り やったぜ五目並べ 勉強会	カラオケ ウォーキング
PM	ウォーキング 射的ゲーム	もの作り	ストレッチ ダーツ	料理企画	筋トレ カードゲーム
ナイト	まんだらぬり絵	しりとり	壁面飾り	THE 100	輪投げビンゴ

	16	17	18	19	20	
AM	体力作り ポッチャ	カラオケ	松平郷の郷散策 新聞から探せ	DVD鑑賞	カラオケ カーリング まんだらぬり絵	
PM	ウォーキング 卓球 輪読	もの作り	ストレッチ 穴あき単語		もみじ狩り② 香嵐渓	筋トレ サイコロしりとり
ナイト	点つなぎ	数独	壁面飾り		カードゲーム	数字ぬり絵

	23	24	25	26	27	
AM	勤労感謝の日	カラオケ 図書館へGO	白浜公園へGO クロッケー 脳トレ	料理実施	カラオケ 足湯	
PM		もの作り	ストレッチ 買出し クイズ		ウォーキング カードゲーム	筋トレ かぶったらアウト
ナイト		輪読	壁面飾り		しりとり	簡単お菓子作り

	30
AM	体力作り やったぜ五目並べ 〇〇へんクイズ
PM	ウォーキング ボウリング 3色塗り絵
ナイト	お豆運びゲーム

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン