

# 令和3年2月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	体力作り カーリング 3色塗り絵	カラオケ 図書館へGO	クロッケー 足湯	体力作り やったぜ五日ならべ 大人のぬり絵	カラオケ 卓球 勉強会
PM	エイリアンバスター ウォーキング	もの作り	ストレッチ 新聞から探せ	ウォーキング フライングディスク	筋トレ 室内ゴルフ
ナイト	THE 100	しりとり	壁面飾り	写経	脳トレ
	8	9	10	11	12
AM	体力作り 転がしビンゴ まんだらぬり絵	カラオケ ウォーキング	モルック 脳トレ	建国記念の日	カラオケ スティックボウリング 読書
PM	レク	もの作り	ストレッチ しりとり		筋トレ 〇〇へんくイズ
ナイト	輪読	輪投げビンゴ	壁面飾り		まんだらぬり絵
	15	16	17	18	19
AM	体力作り バルーンペタンク 数字ぬり絵	カラオケ 図書館へGO	ポッチャ ウォーキング	体力作り クロッケー	カラオケ ウォーキング さかさしりとり
PM	ウォーキング 射的ゲーム	もの作り	ストレッチ ストラックアウト	料理企画	筋トレ ダーツ
ナイト	カードゲーム	大人のぬり絵	壁面飾り	数字ぬり絵	数独
	22	23	24	25	26
AM	体力作り ボウリング まんだらぬり絵	天皇誕生日	やったぜ五日並べ 大人のぬり絵 ウォーキング	料理実施	カラオケ 足湯
PM	ウォーキング 輪投げビンゴ 輪読		ストレッチ 買出し 穴あき単語	カードゲーム	筋トレ かぶったらアウト
ナイト	お豆運びゲーム		壁面飾り	しりとり	簡単お菓子作り

\* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン