

# R3年4月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金	
				1	2	
AM				クロッケー 大人のぬり絵	鞍ヶ池公園 花見① お	カラオケ お花見ウォーキング
PM				新聞から探せ		筋トレ さかさしりとり
ナイト				脳トレ	お花見ドライブ	

	5	6	7	8	9
AM	体力作り ポッチャ 読書	カラオケ	鞍ヶ池公園 花見② お	ウォーキング カーリング 脳トレ	カラオケ 卓球
PM	ウォーキング エイリアンバスター	もの作り		ストレッチ ジェンガ	ウォーキング 脳トレ
ナイト	写経	しりとり	壁面飾り	カードゲーム	大人のぬり絵

	12	13	14	15	16
AM	体力作り クロッケー 勉強会	カラオケ 図書館へGO	ウォーキング 転がしビンゴ 脳トレ	体力作り スティックボウリング 数字ぬり絵	カラオケ 足湯
PM	ウォーキング 〇〇へんクイズ	ものづくり	ストレッチ 穴あき単語	料理企画	筋トレ ストラックアウト
ナイト	点つなぎ	プラネットボール	壁面飾り	まんだらぬり絵	かぶったらアウト

	19	20	21	22	23
AM	体力作り バルーンペタンク	カラオケ ウォーキング	モルック 読書	料理実施	カラオケ やったぜ五目並べ
PM	室内ゴルフ サイコロしりとり	ものづくり	ストレッチ 買出し	カードゲーム	筋トレ ダーツ
ナイト	新聞から探せ	脳トレ	壁面飾り	輪読	簡単お菓子作り

	26	27	28	29	30
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO	白浜公園へGO クロッケー	昭和の日	カラオケ ウォーキング
PM	ウォーキング 射的ゲーム	ものづくり	ストレッチ 輪投げビンゴ		筋トレ かぶったらアウト
ナイト	THE 100	お豆運びゲーム	壁面飾り		しりとり

\* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン