


令和3年9月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			モルック 脳トレ	体力づくり 卓球	カラオケ バルーンペタンク
PM			ストレッチ ストラックアウト	カントリークラブ 〇〇へんクイズ	筋トレ フライングディスク
ナイト			壁面飾り	新聞から探せ	輪読

	6	7	8	9	10
AM	体力作り 風船バレー	カラオケ ボウリング	ポッチャ 読書	体力づくり やったぜ五目並べ	カラオケ スケッチ
PM	カーヴィーダンス ワードバスケット	もの作り	ストレッチ 輪投げビンゴ	ダーツ カードゲーム	筋トレ 新聞から探せ
ナイト	お豆運びゲーム	新聞から探せ	壁面飾り	輪読	しりとり

	13	14	15	16	17
AM	体力作り 射的ゲーム	カラオケ 図書館へGO	クローケー 脳トレ	体力づくり カーリング	カラオケ 絵しりとり
PM	カーヴィーダンス 転がしビンゴ	もの作り	ストレッチ エイリアンバスター	料理企画	筋トレ 室内ゴルフ
ナイト	かぶったらアウト	新聞から探せ	壁面飾り	輪読	しりとり

	20	21	22	23	24
AM	敬老の日	カラオケ 愛知牧場へGO	スティックボウリング 読書	秋分の日	カラオケ 〇〇へんクイズ
PM		もの作り	ストレッチ ジェンガ		筋トレ 穴あき単語
ナイト		新聞から探せ	壁面飾り		しりとり

	27	28	29	30
AM	体力作り モルック	カラオケ 図書館へGO	ウォーキング やったぜ五目並べ	料理実施
PM	カーヴィーダンス さかさしりとり	もの作り	ストレッチ 買出し	夏のモルック大会
ナイト	THE 100	新聞から探せ	壁面飾り	輪読



* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン