

令和4年1月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
AM	休み	カラオケ 凧作り	初詣(猿投神社) 脳トレ	体力づくり ボウリング	カラオケ 卓球
PM		もの作り(書初め)	ストレッチ ストラックアウト	初詣(拳母神社) カードゲーム	筋トレ さかさしりとり
ナイト		しりとり	壁面飾り	お豆運びゲーム	初詣(拳母神社)

	10	11	12	13	14
AM	成人の日	カラオケ 図書館へGO	クローカー 読書	体力づくり 凧作り	カラオケ カーリング
PM		もの作り	ストレッチ エイリアンバスター	凧揚げ 〇〇へんクイズ	筋トレ フライングディスク
ナイト		しりとり	壁面飾り	カードゲーム	輪読

	17	18	19	20	21
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ バルーンペタンク	足湯 脳トレ	体力づくり 輪投げピンコ	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ジェンガ	もの作り	ストレッチ 買出し	料理企画	筋トレ 室内ゴルフ
ナイト	新聞から探せ	しりとり	壁面飾り	かぶったらアウト	輪読

	24	25	26	27	28
AM	体力作り モルック	カラオケ 図書館へGO	愛知牧場へGO 読書	料理実施	カラオケ ポッチャ
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ 買出し	新年会	筋トレ 新聞から探せ
ナイト	新聞から探せ	しりとり	壁面飾り	フリー	簡単お菓子作り

	31
AM	体力作り スティックボウリング
PM	ダンス・ヨガ クイズ
ナイト	新聞から探せ



* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン