

# 令和4年10月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	体力作り ボウリング	カラオケ カーリング	愛知牧場へGO! 読書	体力づくり クロケー	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ コインレース	もの作り	ストレッチ ジェンガ	カードゲーム	筋トレ 室内ゴルフ
ナイト	輪読	スマートボール	壁面飾り	点つなぎ	ドライブ

	10	11	12	13	14
AM	スポーツの日	カラオケ 図書館へGO!	DVD マレット 足湯&	体力づくり やったぜ五目並べ	カラオケ 卓球
PM		もの作り		ウォーキング ピンポンパン	筋トレ ことばあつめ
ナイト		DVDストレッチ		壁面飾り	しりとり

	17	18	19	20	21
AM	体力作り ボッチャ	カラオケ 鞍ヶ池ウォーキング	鞍ヶ池ウォーキング 脳トレ	体力づくり バルーンペタンク	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ スマートボール	もの作り	ストレッチ ストラックアウト	料理企画	筋トレ 新聞からさがせ
ナイト	カードゲーム	ことばあつめ	壁面飾り	コインレース	お豆運びゲーム

	24	25	26	27	28
AM	体力作り モルック	カラオケ 図書館へGO!	卓球 読書	料理実施	カラオケ スティックボウリング
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ 買出し	ハロウィンパーティー	筋トレ しりとり
ナイト	しりとり	ピンポンパン	壁面飾り	フリー	簡単お菓子作り

	31
AM	体力作り 風船バレー
PM	ダンス・ヨガ すごろく
ナイト	ことばあつめ



\* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン