

令和5年1月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	年始休み		4	5	6
AM			書初め バルーンペタンク	体力づくり やったぜ五日並べ	カラオケ 卓球
PM			ストレッチ 福笑い	初詣(拳母神社) かるた	筋トレ 〇〇へんクイズ
ナイト			壁面飾り	しりとり	すごろく

	9	10	11	12	13	
	成人の日		初詣(猿投神社) 脳トレ	体力づくり クロッキー	カラオケ 卓球	
AM			カラオケ 凧づくり	ストレッチ ダーツ	凧あげ	筋トレ 室内ゴルフ
PM			書初め・凧づくり	壁面飾り	ピンポンパン	初詣(拳母神社)
ナイト	DVDストレッチ					

	16	17	18	19	20
	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO!	愛知牧場へGO! 読書	体力づくり カーリング	カラオケ 卓球
AM	ダンス・ヨガ ジェンガ	もの作り	ストレッチ フライングディスク	料理企画 初場所準備	筋トレ 新聞から探せ
PM					
ナイト	輪読	ことばあつめ	壁面飾り	スマートボール	お豆運びゲーム

	23	24	25	26	27
	体力作り ポッチャ	カラオケ 足湯へ行こう!	卓球 脳トレ	料理実施	カラオケ スティックボウリング
AM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ 買出し	デイケア初場所	筋トレ ことばあつめ
PM					
ナイト	しりとり	DVDストレッチ	壁面飾り	フリー	簡単お菓子作り

	30	31
	体力作り モルック	カラオケ 図書館へGO!
AM	ダンス・ヨガ スマートボール	もの作り
PM		
ナイト	コインレース	カードゲーム



* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン