

令和5年6月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				体力づくり スティックボウリング	カラオケ 卓球
PM				ウォーキング 風船バレー	筋トレ 輪投げビンゴ
ナイト				しりとり	ドライブ

	5	6	7	8	9
AM	体力作り バルーンペタンク	カラオケ 図書館へGO！	DVD鑑賞 見に行こう 紫陽花を	DVD鑑賞 見に行こう 紫陽花を	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ジェンガ	もの作り			筋トレ 西山公園
ナイト	壁面飾り	DVDストレッチ	スマートボール	ことばあつめ	輪読

	12	13	14	15	16
AM	体力作り モルック	カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO！ 脳トレ	体力づくり ボウリング	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ 新聞から探せ	ピンポンパン ストラックアウト	筋トレ フライングディスク
ナイト	壁面飾り	DVDストレッチ	お豆運びゲーム	しりとり	コインレース

	19	20	21	22	23
AM	体力作り クロケー	カラオケ 図書館へGO！	ウォーキング 読書	体力づくり カーリング	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ ピンポンチャレンジ	筋トレ 穴あき単語	料理企画
ナイト	壁面飾り	DVDストレッチ	ことばあつめ	ピンポンパン	新聞から探せ

	26	27	28	29	30
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ 足湯へ行こう！	体力づくり 脳トレ	卓球 買い出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ ことばあつめ	もの作り	ストレッチ コインレース	筋トレ スマートボール	SUGOROKU
ナイト	壁面飾り	DVDストレッチ	カードゲーム	しりとり	フリー

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン