

# 令和5年8月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		カラオケ 図書館へGO!	クロッケー 脳トレ	体力づくり ボウリング	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ スマートボール	風船バレー 新聞から探せ	筋トレ ことばあつめ
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	7	8	9	10	11
AM	体力作り カーリング	カラオケ やったぜ五目並べ	卓球 読書	クリーン活動	山の日
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ お豆運びゲーム	★お楽しみ会★	
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	壁面飾り	フリー	

	14	15	16	17	18	
AM	お盆休み			モルック 脳トレ	体力づくり バルーンペタンク	カラオケ 卓球
PM				ストレッチ 室内ゴルフ	ストラックアウト 輪投げビンゴ	料理企画
ナイト				スマートボール	環境整備	壁面飾り

	21	22	23	24	25
AM	体力作り スティックボウリング	カラオケ 図書館へGO!	体力づくり 読書	卓球 買い出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ ジェンガ	もの作り	ストレッチ ピンポンチャレンジ	筋トレ 穴あけ単語	♪納涼祭♪
ナイト	しりとり	壁面飾り	DVDストレッチ	環境整備	フリー

	28	29	30	31
AM	体力作り ポッチャ	カラオケ クロッケー	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力づくり カーリング
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ コインレース	フライングディスク カードゲーム
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ	ピンポンパン	環境整備



\* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン