

令和6年3月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金			
					1			
AM					料理実施			
PM					のど自慢♪			
ナイト					フリー			

	4	5	6	7	8
AM	体力作り モルック	カラオケ ウォーキング	ウォーキング 読書	体力づくり ボウリング	DVD鑑賞
PM	ダンス・ヨガ フライングディスク	もの作り	ストレッチ ピンポンチャレンジ	ウォーキング 室内ゴルフ	カラオケ
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

中馬の
おひな様

	11	12	13	14	15
AM	体力作り カーリング	カラオケ 図書館へGO!	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力づくり ポッチャ	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ スマートボール	ウォーキング ダーツ	筋トレ ことばあつめ
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	18	19	20	21	22
AM	体力作り クロッケー	カラオケ 足湯へ行こう!	春分の日	体力づくり 脳トレ	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ピンポンパン	もの作り		筋トレ ウォーキング	筋トレ モルック
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ		環境整備	壁面飾り

	25	26	27	28	29
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ	DVD鑑賞	卓球	カラオケ
PM	ダンス・ヨガ 輪投げビンゴ	DVD鑑賞		花見①	花見ドライブ ストレッチ
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	コインレース 環境整備	しりとり 壁面飾り

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン