

# 令和6年4月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	体力作り カーリング	カラオケ ウォーキング	ウォーキング 読書	体力づくり クロッケー	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 室内ゴルフ	もの作り	ストレッチ フランクディスク	ウォーキング ダーツ	ウォーキング ことばあつめ
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	8	9	10	11	12
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO!	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力づくり モルック	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 新聞から探せ	もの作り	ストレッチ 室内ゴルフ	筋トレ ジェンガ	料理企画
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	15	16	17	18	19
AM	体力作り ポッチャ	カラオケ 足湯へ行こう!	ウォーキング 読書	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ 輪投げビンゴ	筋トレ スマートボール	スプリングミッション
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	22	23	24	25	26
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ 図書館へGO!	DVD鑑賞	体力づくり 脳トレ	カラオケ
PM	ダンス・ヨガ ピンポンチャレンジ	もの作り		筋トレ コインレース	DVD鑑賞
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	29	30
AM	昭和の日	カラオケ ウォーキング
PM		もの作り
ナイト		DVDストレッチ



\* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン