

# 令和6年5月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			ウォーキング 読書	体力づくり カラオケ	<b>憲法記念日</b>
PM			ストレッチ 室内ゴルフ	ウォーキング スマートボール	
ナイト			ドライブ	環境整備	
	6	7	8	9	10
AM	<b>振替休日</b>	カラオケ ウォーキング	DVD鑑賞	体力づくり ボウリング	カラオケ
PM		もの作り		& マ 足 レ 湯 ツ ① ト	筋トレ ジェンガ
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り
	13	14	15	16	17
AM	体力作り クロッケー	カラオケ 図書館へGO!	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力づくり モルック	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ コインレース	筋トレ 輪投ビンゴ	筋トレ ことばあつめ
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り
	20	21	22	23	24
AM	体力作り カーリング	カラオケ 足湯へ行こう!	ウォーキング 読書	体力づくり やったぜ五目並べ	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ 新聞から探せ	筋トレ ジェンガ	料理企画
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り
	27	28	29	30	31
AM	体力作り ポッチャ	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ ピンポンチャレンジ	もの作り	ストレッチ フライングディスク	筋トレ カードゲーム	SUGOROKU
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

\* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン