

こころも

vol.7

2025年8月

特集

精神科における てんかんへの向き合い方

- ・4コマ漫画「ころ左エ門日和」 006
- ・大島先生に聞く てんかん発作が起こったら…
- ・リワークプログラム、参加者のその後って？
- ・サポートスタッフ B病棟チーム
- ・ココロに効く！ お料理レシピ



ころ左エ門



ころ美



ここワン

医療法人美衣会 公式キャラクター



これらのころ左エ門が
隠れているよ！ 探してみてね♪
答えは中面ページにあるよ！



特集 精神科における てんかんへの向き合い方

当院は「てんかん外来」を開設しています。精神科病院として、てんかんの患者さんにどのように向き合っていくのか、てんかん学会専門医である大島院長にうかがいました。



院長 大島 智弘先生

愛知医科大学卒。精神科専門医・指導医、てんかん学会専門医・指導医など。2022年4月に衣ヶ原病院の院長に就任。

? そもそも、てんかんはどんな病気?

てんかんは、てんかん発作を繰り返す脳の病気です。人間の脳は神経細胞の適度な活動により役割を果たしていますが、適度でなく過剰な電気信号が発生した際にてんかん発作が起こる可能性があり、脳のどの部分が過剰な活動をするのかによって発作の様子が決まります。原因は極めて多彩ですが、脳に器質因を認めないこともあれば、外傷・腫瘍・脳血管障害・認知症に伴う脳病変などが発症の原因となることもあります。乳幼児から高齢者までの年齢層でも発病する可能性があり、患者数も100人に1人とありふれた脳の病気です。



合併する精神症状への向き合い方

てんかん患者は精神症状を合併しやすいとされます。症状は多岐にわたり、発作との時間的関連や抗てんかん薬の副作用の可能性を考慮の上、対応を考えます。例えば精

てんかんと合併しやすい精神症状

- 精神病状態
- 心因性発作
- 抑うつ状態
- 性格変化
- 不安障害
- など

神病状態に含まれる発作後精神病では、発作群発後に、気分の高揚から「自分は神の生まれ

変わりだ」といった妄想が現れることがありますが、急性期であれば向精神薬で症状の軽減を目指します。

また自閉スペクトラム症や、小児期発症のてんかんの治療は小児科にて開始される場合が多いですが、就職、妊娠出産など成長に伴い抱える問題も変化するため成人科への移行が望ましい場合があります。当院も、小児科から転科される患者さんを多く受け入れております。

精神科病院として 患者様の役に立つために

「てんかんという病は、新生児から老年期まであらゆる年齢層でさまざまな重篤度とさまざまな形をとって現われ、その山をどこから見上げるかで全く風景を変える山脈のようでもある。小児科、神経内科、脳神経外科、精神科といった臨床の諸領域でその見え方が大きく違うだけではなくて、(中略)必要なわずかな知識をきちんと修得しさえすれば、7割の患者・家族の役に立てる効率の良い臨床領域でもある。」『臨床てんかん学』(医学書院)からの引用ですが、私が精神科という立場でてんかん診療を行っている理由でもあります。

可能な範囲にはなりますが、当院でてんかん診療を今後も継続していければと考えております。てんかん発作でお困りの方、抗てんかん薬の副作用や精神的合併症のため生活に支障がある方は、まずはお気軽に専門外来(予約制)へご相談ください。



てんかん外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	/	/	/	/	/	/
午後	院長 大島 智弘 (第1・3・5週)	院長 大島 智弘 (第2・4週)	/	/	/	/

※初めて受診される方は、必ずお電話にてお問い合わせいただきますようお願いいたします。
※診察時間は月曜14:00～、火曜14:30～です。
※上記以外の曜日でも診察いたします。お気軽にお問い合わせください。



大島先生に聞く

てんかん発作が起こったら…

● 全身がけいれんする発作(強直間代発作)

まず患者さんを横にして周囲の危険物を除き、頭の下に柔らかいものを敷いてけいれんの終了を待ちます。5分以上持続する場合・意識の回復なしに次の発作が起こった場合・初めての発作の場合は救急車を呼ぶ必要があります。けいれんがおさまったら、嘔吐による誤嚥予防のため顔は横に向け、眠った場合は大きなけががなければそのまま寝かせてください。



身近な人にてんかん発作が起こった際、どんな対応をすればよいのでしょうか。症状と対応の基本を理解しましょう。

● 意識が消失する発作(焦点意識減損発作)

その場でじっとしている状態であれば危険は少ないですが、立ち上がろうとしたり歩き回ったりする場合は患者さんを観察してください。例えばストーブなど熱いものによる熱傷や道路を横断してしまいかねないなどの危険が差し迫っている場合には、後ろから抱きついて制止する必要があります。危険がない場合は時々声掛けをし、意識の回復を確認します。



てんかんの知識を もう一歩!

てんかん患者さんは発作だけでなく、抗てんかん薬の副作用や雇用、運転、偏見のほか、精神的合併症で困っているとされていることも知っておきたいですね。



こころもNEWS

リワークプログラム、参加者のその後って?

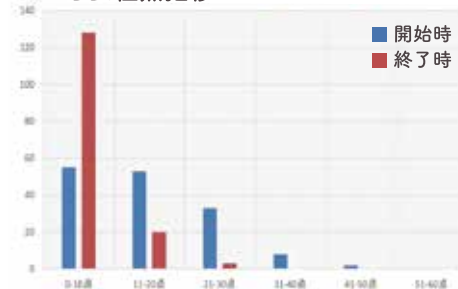


当院は、休職中の方の復職を支援するリワークプログラムを積極的に行っています。プログラムの開始時・終了時に、質問票(BDI、SASS)を通じて参加者の「うつ気分」「社会活動性」の状態変化を確認しています。その結果を報告させていただきます。

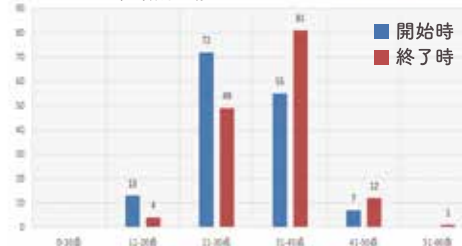
BDI(BECK) 抑うつ程度を評価する点数で、 ベックうつ病調査表(BECK)のこと。

終了時には多くの方が開始時より点数が低下しており、抑うつ症状の改善が示されています。

BDI粗点推移



SASS粗点推移



SASS

社会活動性の評価の点数。

こちらは多くの方で点数が上昇しており、社会活動能力の改善が示されています。

とよ先生より



ヤッセージ

個人では生活リズムづくりや、産業医から出される復職課題になかなか取り組めない、という患者さんも多くいらっしゃいます。リワークでは作業能力やコミュニケーション能力などの確認、休職になった時の働き方や考え方の振り返りを行い自己理解を深められますので、関心のある方はぜひお気軽にご相談ください。

こころ左エ門日和 006



患者さんの思いに応え入院生活への不安を和らげます

B病棟は65床の男女混合病棟です。B-1とB-2は統合失調症・うつ病・双極性障害など急性期症状が目立つ患者さんをはじめ、認知症によるBPSDのある方などさまざまな患者さんが入院されています。リフォート（ストレスケア）は全室個室で、ゆっくり静養できる

環境です。急性期の対応から身体ケア、医療処置など状況に合わせた看護を行っています。安心して療養生活が送れるよう、患者さんとご家族とのつながりを大切にチーム丸で取り組んでいます。スタッフ間のコミュニケーションもよく、楽しい雰囲気です。



B病棟チームメンバー

第6回 ココロに効く！お料理レシピ

トマトとスイカのゼリー（2人分）

材料

トマト 150g スイカ 130g
砂糖 6g 砂糖 6g
ゼラチン 2g レモン汁 小さじ2
ゼラチン 2g

トマト・スイカの
ピューレ 各20g
砂糖 3g
レモン汁 小さじ1
ホイップクリーム... 適量

飾り

トマトのへた、ミントなど



ワンポイント
アドバイス

トマトウオーターはスープやみそ汁のだし汁として使うこともできます。絞った後のピューレはジャムや揚げ物のソースとしてもおすすめ。



監修

日本精神科医学会認定栄養士 松久保 美保

専門学校卒業後、ヘルスケア研究所、病院、高齢者施設勤務を経て2016年に衣ヶ原病院栄養課に入職

●管理栄養士・調理師 ●日本精神科医学会認定栄養士

●日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士ほか



作り方（※野菜は事前に水洗いしておく）

- ① トマトは湯剥きし、種をとる。スイカも皮を剥き、種をとる、それぞれミキサーにかけてピューレをつくる。
- ② クッキングペーパーに注ぎろ過し、トマトウオーター・スイカウオーターを作る。
- ③ ②をそれぞれ100mlに砂糖を入れ、火にかける。鍋の周りがふつふつとしてきたら、ゼラチンを入れて火を止め、ゼラチンが溶けるまで混ぜる。
- ④ スイカウオーターはゼラチンが溶けたらレモン汁を加え、鍋に冷水を当てて混ぜながら粗熱をとる。粗熱がとれたら、トマトウオーターはグラスに半量ずつ注ぎ、スイカウオーターはバットに移して冷蔵庫で冷やしてゼリーにする（2時間程度）。
- ⑤ 鍋にトマト・スイカのピューレ（②でろ過して残った物）各20gにレモン汁、砂糖を入れて煮詰める。砂糖が溶けて全体的につやばくなったら火を止めて冷ます。
- ⑥ スイカウオーターゼリーが固まったら、さいの目にカットして、トマトウオーターゼリーの上に半量ずつのせる。
- ⑦ ⑥の上にホイップクリームを絞り、中心に⑤を丸くしてのせ、トマトのへたを飾る。

今回のお料理は「熱中症予防と
ストレス解消にフルーツの力を!!」

体にこもった熱を冷ますスイカと、胃の働きを正常にし消化を助けてくれるトマトを使ったデザートです。熱中症予防と暑さからくるストレスの解消に、爽やかな果物の組み合わせを取り入れてみてはいかがでしょうか。

関連施設

みよしメンタルクリニック

診療時間 / 9:30～12:30（月～土曜日）

休 診 日 / 日・祝祭日

住 所 / 〒470-0224

みよし市三好町木之本49-2 創建ビル2F

電 話 / 0561-33-1780 FAX / 0561-33-1781

HP <https://www.miyoshi-mc.com/>

社会復帰センター「アポロン」

住 所 / 〒471-0036

豊田市広久手町2-39-1

電 話 / 0565-37-1551

●デイケア（大規模 定員50名）

受付時間 / 9:00～15:00（月～金曜日）

休 館 日 / 土・日・祝祭日

●デイナイトケア（大規模 定員50名）

受付時間 / 9:00～19:00（月～金曜日）

休 館 日 / 土・日・祝祭日

うつ病リワークセンター「ル・クール」

●ル・クール こども（衣ヶ原病院併設）

開所時間 / 9:00～15:45（月～金曜日）

休 所 日 / 土・日・祝祭日

住 所 / 〒471-0036 豊田市広久手町2-34

電 話 / 0565-32-0991 FAX / 0565-32-0772

地域生活支援センター 「豊田こどもサポート」（衣ヶ原病院内）

開所時間 / 9:00～16:00（月～金曜日）

休 所 日 / 土・日・祝祭日・年末年始・盆休み

住 所 / 〒471-0036 豊田市広久手町2-34

電 話 / 0565-32-8112

認知リハ室「心と～こわ～」（衣ヶ原病院内）

衣ヶ原病院

診療時間 / 9:00～12:00（月～土曜日）

14:00～17:00（月～金曜日）

休 診 日 / 日・祝祭日（土曜日午後）

住 所 / 〒471-0036 豊田市広久手町2-34

電 話 / 0565-32-0991 FAX / 0565-32-0772

HP <https://www.koromogahara.or.jp/>

医療法人 美衣会 広報誌

こころも vol.7

発行 2025年8月

発行元 医療法人 美衣会

連絡先 豊田市広久手町2丁目34番地

広報誌「こころも」へのご意見・ご感想、その他配布に関するお問い合わせなどはお電話またはFAXでお寄せください。

TEL: 0565-32-0991 FAX: 0565-32-0772

スタッフ募集中

環境と体制が整った当院で一緒に働きませんか？

◎充実した教育サポート ◎ワークライフバランスの充実

詳しくはコチラ



Recruit